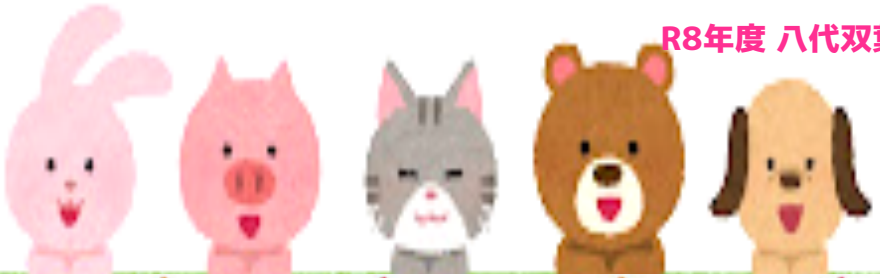
R8年度 八代双葉保育

11月 こんだて



日/曜日	行事	給食	おやつ
2日(月)	交通教室	ビーフカレー　華風胡瓜　フルーツ	カスタード蒸しパン
4日(水)		魚の磯辺揚げ　わかめの酢の物　トマト	焼き芋
5日(木)		ひじきの炒め煮　ししゃも　トマト	クロックムッシュ
6日(金)		ポパイオムレツ　野菜ソテー　トマト	ざっくりヨーグルト
7日(土)		うどん　フルーツ	
9日(月)		つみれ汁　磯納豆　フルーツ	お豆腐ドーナッツ
10日(火)		チキンカツ　グリーンサラダ　トマト	フルーツ　お菓子
11日(水)		麻婆豆腐　ゆで卵　ナムル	甘辛団子
12日(木)		牛肉の時雨煮　ポテトサラダ　トマト	マシュマロサンド
13日(金)		魚の菜種焼き　ピーマンのツナ和え　トマト	マカロニあべかわ
14日(土)		どんぶり　フルーツ	
16日(月)	こんにゃく座コンサート	里芋のシチュー　ブロッコリー　フルーツ	うどんかりんとう
17日(火)		ささみの南部揚げ　海藻サラダ　トマト	りんご　お菓子
18日(水)		すき焼き風煮　ゆで卵　胡瓜のゆかり和え	ジャムサンド
19日(木)	バス遠足	魚の塩焼き　バラエティーサラダ　トマト	フルーツヨーグルト
20日(金)	誕生会	ふたば11月ランチ	プリンアラモード
21日(土)		お好み焼き　フルーツ	
24日(火)		鶏の唐揚げ　伴三糸　トマト	バナナ　お菓子
25日(水)		炒めビーフン　ししゃも　ブロッコリー	レーズンフォカッチャ
26日(木)		魚のチーズ焼き　ひじきサラダ　トマト	高菜おにぎり
27日(金)		南瓜のそぼろ煮　胡瓜の縮緬昆布和え	豆乳もち
28日(土)		パン　フルーツ	
30日(月)		肉団子スープ　ふりかけ　フルーツ	ポップコーン