

1月

こんだて



日/曜日	行事	給食	おやつ
5日(月)	保育初め	ビーフカレー 胡瓜のゆかり和え フルーツ	さつま芋トーナツ
6日(火)		魚の竜田揚げ 伴三糸 トマト	フルーツ お菓子
7日(水)		炒めビーフン 胡瓜カリカリ	七草おにぎり
8日(木)		鶏のさっぱり煮 カミカミサラダ トマト	フレンチトースト
9日(金)		蓮根ハンバーグ スパゲティーサラダ トマト	芋入りぜんざい
10日(土)		パン フルーツ	
13日(火)	交通教室	油淋鶏 野菜の胡麻和え トマト	フルーツ お菓子
14日(水)		魚の照り焼き さつま芋サラダ トマト	しゃりごぼう
15日(木)		南瓜のそぼろ煮 胡瓜ちりめん昆布和え	さつま芋フォカッチャ
16日(金)		中華風胡麻和え ししゃも フロッコリー	マシュマロサンド
17日(土)		どんぶり フルーツ	
19日(月)		つみれ汁 磯納豆 フルーツ	うどんかりんとう
20日(火)		チキンカツ 海藻サラダ トマト	フルーツ お菓子
21日(水)		煮魚 切干大根のサラダ フロッコリー	黒胡麻ラスク
22日(木)		麻婆豆腐 ゆで玉子 胡瓜カリカリ	フルーツヨーグルト
23日(金)	誕生会	新年☆丼ランチ	いきなり団子
24日(土)		焼きそば フルーツ	
26日(月)		クリームシチュー フロッコリー フルーツ	さつま芋チップス
27日(火)		魚の磯辺揚げ 野菜のおかか和え トマト	フルーツ お菓子
28日(水)		タンドリーチキン マカロニサラダ トマト	あんこ入り蒸しパン
29日(木)		ひじきの炒め煮 ししゃも フロッコリー	豆乳もち
30日(金)		ポテトオムレツ 野菜ソテー トマト	ざっくりヨーグルト
31日(土)		うどん フルーツ	