

10月

こんだて



日/曜日	行事	給食	おやつ
1日(水)		筑前煮 胡瓜カリカリ	フレンチトースト
2日(木)		ポテトオムレツ 野菜ソテー トマト	煮豆
3日(金)		タンドリーチキン パンプキンサラダ トマト	フライドポテト
4日(土)		どんぶり フルーツ	
6日(月)		豚汁 味付け海苔 フルーツ	ジャムサンド
7日(火)	園内リハ	チキンチキンごぼう ツナサラダ トマト	バナナ お菓子
8日(水)	園内リハ	ひじきの炒め煮 ししゃも フロッコリー	カントリークッキー
9日(木)		魚の塩焼き 伴三糸 トマト	甘納豆蒸しパン
10日(金)		松風焼き 野菜のおかか和え トマト	ざっくりヨーグルト
11日(土)		フライ サラダ	
14日(火)		栄養揚げ もやしナムル トマト	オレンジ お菓子
15日(水)		麻婆豆腐 ゆで玉子 華風胡瓜	豆乳もち
16日(木)		魚の照り焼き 元気きんぴら フロッコリー	コーンフォカッチャ
17日(金)		中華風胡麻和え ししゃも トマト	お稲荷さん
18日(土)		スパゲッティ フルーツ	
20日(月)		ポークビーンズ 鮭のふりかけ フルーツ	大学芋
21日(火)		魚ロッケ 胡瓜の縮緬昆布和え トマト	りんご お菓子
22日(水)		肉じゃが 白菜の即席漬け	マシュマロサンド
23日(木)		魚のコーンマヨ焼き 野菜のゆかり和え トマト	黄粉団子
24日(金)	前日リハーサル	ポークカレー 胡瓜の塩昆布和え ミニゼリー	ポップコーン
25日(土)	発表会		
27日(月)	TOYOTA交通教室	かき玉汁 海苔の佃煮 フルーツ	ママレード蒸しパン
28日(火)		ししゃもフライ ピーピー酢の物 トマト	オレンジ お菓子
29日(水)		八宝菜 ゆで玉子 こんにゃくのかか煮	フルーツヨーグルト
30日(木)		鶏のさっぱり煮 おからサラダ トマト	お麩のラスク
31日(金)	誕生会	ハロウィンランチ	おばけスイートポテト

